

ひきこもり・不登校・心の不調でお悩みのご家族へ 「ファミリーサポートコース」のご案内

Y S カウンセリングセンター

2025年9月25日版

親御さんの心の辛さ、苦しさをサポートし
子どもの「心の回復力」と「自己肯定感」を高める「接し方」が習得できるようにめざします。

- ① わが子の素晴らしさに光をあてる「美点発見」と「満月対応」を体得し、ご家庭で実践
実習方式のワークで心から感じたことを実践するから、変化の実感につながります。
- ② まず親が笑顔になる。そうすれば子どもの心は安心感で満たされ安定
悩みを抱えてきた親の心を晴らし、親も子も幸せな「家族円満」をめざします。
- ③ お子さんが「心の回復力」を発揮し、自立して活躍する未来を目標に
子どもの自己肯定感を育むことで、自分に自信をもって進んでいける子どもになります。

ファミリーサポートコースの対象となる方

- ♣ 子どものひきこもり、不登校でお悩みの親御さん
- ♣ パートナーの心の不調でお悩みのご夫婦
- ♣ 心の不調で苦しむお子さんをお持ちの親御さん
- ♣ 8050問題を抱えているご家族

※ 本資料の中でご案内しているコース・メニューは、すべて心理的な気づきや行動変化のための心理的サポートをご提供するものです。

※ 当センターは医療機関ではなく診断や治療は行っていません。必要に応じて、医師など医療の専門機関と併せてご利用いただくことをお勧めします。

※ 当センターでご提供している各種コースは、YSこころのクリニックで公開された臨床報告等の知見を踏まえて構成されています。

※ 各コースや提供メニューの受講による変化には個人差があり、特定の効果を保証するものではありません。

ファミリーサポートコースの2つのコース

【Aコース】 家族基本コース

オンライン・会場参加から選択可

ご家庭での実践

定期的なフォローカウンセリング & フォロークラス参加

- ❖ご家族2人以上（夫婦・親子など）でYSメソッドの基本カリキュラムに取り組むコースです。
 - ❖お子さんの「心の回復力」を引き出す「美点発見」「満月対応」を体得し、ご家庭で実践します。
- ① お子さんの素晴らしさを見つける「美点発見」を学び、カウンセラーのサポートを受けながら、ご家庭で取り組みます。
 - ② 3つの「集中カリキュラム」で親御さんが抱えている悩みや苦しみ、心のくもりを晴らします。親御さんが「満月の自分」の素晴らしさを体感すると、子どもを見る目と接し方が変わります。
 - ③ お子さんの「心の回復力」を引き出す「満月対応」の接し方を実習形式で学び、ご家庭で実践します。

【Bコース】 家族回復コース

- ❖上記「家族基本コース」に加えて「家族回復オンライン教材」(1年間)に取り組むコースです。
 - ❖毎月届く音声教材と講座映像を繰り返し視聴することで、「満月対応」をさらに深く体得し家族関係の回復をめざすことができます。
- ①「家族回復オンライン教材」(音声教材と講座映像)が毎月1回、12か月間お手元に届きます。
 - ② 毎月1回のフォロークラス参加とフォローカウンセリングによるサポート付きです。
- ◎「美点発見」とは、その子どもがもともと持っている素晴らしいところに目を向けることで、自己肯定感を高め、心の回復力を引き出し、親子関係を回復していく方法です。
- ◎「満月対応」とは、子どもの存在を「三日月」のように欠けた状態としてみるのではなく、「満月」のように完全で完璧な存在という前提でとらえ、接していくものです。そうすると子どもは本来の力や輝きを発揮していきます。

【Aコース：家族基本コース】内容とすすめ方

YSメソッドの基本コースに家族2人で取り組むことができるコースです。

「美点発見」の実践スタート

カウンセリングからスタート

お子さんの回復力を引き出す
「美点発見」を学び、実践します

❖スタート・カウンセリング (50分)×1回

親子関係をヒヤリングして、課題と取り組みの方針を確認します。

❖ホームカリキュラムセット

お子さんの素晴らしさを発見する
「美点発見ノート」などをお渡しします。

❖専用サイトのアクセス権

e-ラーニング映像を視聴し、
音声を聞き、子どもへの接し方と
心のしくみについての理解を深め
ます。

「満月意識」の体感・体得に取り組む

親御さんの心を掘り下げ、ご自身の「満月」を体感するステージ

YSメソッドの3つの集中カリキュラムに取り組みます
「満月の自分」を発見し、わが子を「満月」でとらえる視点を体得します

❖2日間集中 カリキュラム① ＝時間＝

この世を去る瞬間に立ち、
「最高の人生だった」と
いう前提から人生を振り
返ることで、自分の内
にある「本当の自分」を発
見するカリキュラムです。

❖2日間集中 カリキュラム② ＝次元＝

最高の意識次元から自分
のすべてを見ることで、
欠けたように見える過去
も、すべては完全で完璧
であることが体感できる
カリキュラムです。

❖2日間集中 カリキュラム③ ＝解放＝

人間の苦しみのおおもと
にある執着心を捨てると
身も心も解放されます。
人生に起きた様々な出来
事を全肯定できるよう
なるカリキュラムです。

「満月対応」を学ぶ

接し方の基本を習得

お子さんへの満月対応の
基本を実習します。

❖実践カリキュラム ＝90分×1回＝

お子さんの美点を発見し、
満月を引き出していく「接し
方」を体験型で学びます。
カウンセラーとのペアワ
ークで実習します。

❖フォローカウンセリング (50分×1回)

❖フォローカウンセリング (50分×1回)

❖フォローカウンセリング (50分×1回)

❖フォローカウンセリング (50分×2回)

❖ホームカリキュラムセット（回復ノート、完璧愛ポストノート、翻訳ノートなど）

❖3時間集中カリキュラム（3時間×1回）

❖2時間グループクラス（毎月1回）

❖オプションメニュー各種

❖「美点発見」「満月対応」をご家庭で実践

【Bコース：家族回復コース】内容とすすめ方

- ◎「Aコース：家族基本コース」に「家族回復オンライン教材」（1年間）を加えたコースです。
- ◎「家族回復オンライン教材」は、毎月届く音声教材と講座映像で「満月対応」の完全習得をめざし、ご家庭の実践に生かします。

- ❖ YSメソッド開発者 佐藤康行先生による講座音声を毎日繰り返し聞き続けることで、わが子と出来事を「満月」で捉える目と心になっていき、自然と「満月対応」が身についていきます。教材の内容は、「満月対応」の実践についての講座参加者の悩みのひとつひとつに佐藤康行先生が答えた質疑応答集です。
- ❖ 月1回のフォローカウンセリングとオンラインフォロークラスでカウンセラーと相談し、サポートを受けながら実践できます。
- ❖ オプションで、佐藤康行先生が講師のZoomセミナー（毎月開催：1回1時間30分）に無料で参加して直接質問ができます。

音声教材を毎日聞く、講座映像で学ぶ

❖ 音声教材＋テキスト（毎月CD4枚分相当の音声教材／月1回×12か月）

音声教材を繰り返し聞き続けることで、自然と「満月対応」が身につく

❖ 佐藤康行セミナー映像（2時間の講座映像／月1回×12か月）

お子さんへの具体的な接し方に生かせる「満月対応」についての質疑応答から学ぶことが出来る佐藤康行先生が講師の講座映像

YSメソッド認定カウンセラーが1年間伴走し定期的にフォローアップ

❖ Zoomフォロークラス参加（2時間／月1回×12か月）

カウンセラーとの質疑応答で理解を深めることができるオンラインのグループクラス

❖ フォローカウンセリング（50分×12回） ※うち1回はスタートカウンセリング

ご家庭での実践を踏まえて相談ができ、オンラインまたは対面を選択可

（※カウンセリングは、ご家族での回数。ご希望に応じてその都度、ご家族一緒での実施またはお一人での実施を選べます。回数の追加はオプション・カウンセリングで承ります。）

〔受講推奨：オプションプログラム〕 佐藤康行Zoomセミナー（毎月1回開催：1時間30分）

ファミリーサポートコース【価格表】

①【Aコース：家族基本コース】

家族基本コース
のお申込み

モニター価格（税込） 【2名】 396,000円 ※1名追加ごとに110,000円

一般価格（税込） 2名 495,000円



②【Bコース：家族回復コース】＜①家族基本コース＋家族回復オンライン教材1年間＞

家族回復コース
のお申込み

価格（税込） 【2名】 660,000円



【家族回復オンライン教材のみのお申込み】（家族基本コース終了後に別途申込みの場合）

価格（税込） 【1名～】 396,000円

※モニター価格は、コース終了後に、個人が特定されない形での受講経過の活用にご協力いただくことを要件に適用する価格です。
個人を特定できないよう十分配慮した上で、下記のご協力をお願いするものです。

- ① コース終了後のインタビューならびに体験記（受講前後のビフォーアフター）へのご協力。
- ② 受講経過のホームページ、ブログ等のインターネット、書籍、雑誌、パンフレット等の印刷物への掲載などの方法での活用。
- ③ ご協力いただいた内容に応じて、テキスト、音声、動画、画像などの方法で掲載いたします。

※掲載に当たっては、ご本人様の希望に沿って、匿名、仮名、イニシャル等とさせていただきます。

※写真を掲載する場合は、ご本人様の個別の同意をいただくか、個人が特定されないような掲載方法とします。

モニター価格を設定しているコースのお申込み時に、上記の内容に同意の上、モニター価格を選択してお申込み下さい。

単発カリキュラム (オプションメニュー)

対面・オンライン

2日間集中カリキュラム (再受講用) 1コース 44,000円

- ❖ 2日間集中カリキュラムは、YSメソッドの中心的なカリキュラムです。
- ❖ 連続する2日間のカリキュラムに集中して取り組み、すべての人の中に元々ある「心の回復力」を引き出していきます。
- ❖ 「時間」「次元」「解放」の3つのカリキュラムがあります。

3時間集中カリキュラム 3時間 9,900円

- ❖ 2日間集中カリキュラムで取り組んだ内容を、3時間でさらに深めるフォローアップのためのカリキュラムです。
- ❖ コース内でカリキュラムを受講済の方が対象です。

実践カリキュラム 90分 5,500円

- ❖ 対人関係の対応力につながるワークをカウンセラーと実習します。
- ❖ お子さんの自己肯定感と心の回復力を引き出す言葉かけや接し方を実習を通して学んでいくことができます。
- ❖ 家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にもお勧めのクラスです。

パーソナルワーク 90分 5,500円

- ❖ カウンセラーのサポートのもと、自分のペースでセルフワークに取り組むことで、自分の「心のクセ」が変わっていきます。
- ❖ 心の回復力ワーク(「美点発見」や「完璧愛ポスト」など数十種類)の中から、その時のご参加者のご希望にそってメニューを選び進めていきます。

意識次元上昇ワーク 90分 5,500円

- ❖ 抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生が進行する映像を見ながら、セルフワークを重ねていきます。
- ❖ 自分のとらえ方を変化させ心の曇りを晴らすことができます。

瞑想 90分 5,500円

- ❖ YSメソッド独自の瞑想法を、実習を通して学びます。
- ❖ この瞑想は、自分の中にある満月意識に焦点を合わせ、心の回復力を引き出す効果があります。

2時間グループクラス (オンライン) 2時間 無料

- ❖ 毎月開催される無料で参加できるフォロークラスです。
- ❖ 参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行する、教室形式のクラスです。コース受講の方が対象です。

YSカウンセリング (対面／オンライン) 50分 8,800円 25分 4,400円

- ❖ YSメソッド認定カウンセラーが、お話を状況をじっくり丁寧に伺いながら「心の回復力」を引き出します。

ファミリーサポートコースのお申込みのご案内

【各コースのお申込み方法】

❖ファミリーサポートコースのお申込みは、ご希望の内容に応じて下記のQRコードからお手続きください。

【家族基本コース】 のお申込み



【家族回復コース】 のお申込み



※ご家族3名以上でのお申込み方法については、YSカウンセリングセンターまでお問い合わせください。

【ご相談・お問い合わせ先】

❖YSメソッドのファミリーサポートコースについてのご相談・お問い合わせは、YSカウンセリングセンターにて、お電話またはメールで承ります。お気軽にご利用ください。

YSカウンセリングセンター TEL：03-5962-3508 / 050-1807-2069 mail：kaifuku@ys-method.jp



WEBサイト：<https://yscounseling.com/>

