

カウンセラー養成

YSカウンセリングセンターでは、精神疾患の方の心理療法を担える人材の養成に取り組んでいます。開設している「YSメンタルヘルスカウンセラー認定メディカルコース」では、認定資格を取得したプロカウンセラーを育成しています。

詳しくは当センターまでお問い合わせください。

YSカウンセリングセンター創立者 佐藤康行の本



人間関係の悩みを解消できる 「美点発見」のすべてが分かる

『しんどい月曜の朝がラクになる本』
サンマーク出版 1600円＋税



電車でお越しの方

東京メトロ東西線・都営大江戸線 門前仲町駅
3番出口より徒歩7分、6番出口より徒歩5分

YSカウンセリングセンター

TEL 03-5962-3508

TEL 050-1807-2069

受付時間 10:00～18:00

FAX 03-6458-8864 (24時間受付)

HP <https://yscounseling.com/>

E-mail kaifuku@ys-method.jp



〒135-0033 東京都江東区深川1丁目5-5 佐藤康行真我ビル6F

心の回復力を引き出し
悩み・苦しみを根本解消する
心のリハビリセンター

YS YSカウンセリングセンター

あなたのお悩みの 根本解消をお手伝い

✓ 心の不調・人間関係

カウンセリングとセルフワークを組み合わせ、心の回復をすすめます。

✓ うつ病

過去の記憶の中にある根本原因を解消し病にならない心のあり方を実現します。

✓ トラウマ解消

心の深層から「過去の記憶」に対するとらえ方を転換します。

✓ 親子関係

当センター独自の「心のMRIテスト」を実施し、親子本来の調和を導きます。

✓ ひきこもり・不登校

ひきこもり・不登校のお子さんへの接し方を学び、家庭で実践しながら解決に導く「家族プログラム」を提供しています。

メニュー

すべてのメニューを対面とオンラインからお選びいただけます。

01 カウンセリング

- ・ 25分 4400円
- ・ 50分 8800円

02 心理プログラム

- ・ 対人関係スキルアップ
- ・ 心の悩み解消プログラム
- ・ 美点発見トレーニング
- ・ セルフカウンセリング
- ・ 瞑想法 など

各90分 2530円～5500円

03 各種コース

心の病のご本人向けの90日コース、家族支援コースなど、根本解決をめざす各種コースをご用意しています。



当センターの特徴

素晴らしさを発見する

当センターのカウンセリングは、クライアントが元々持っている素晴らしさ=美点を一緒に発見し、引き出すアプローチです。

心の回復力を引き出す

クライアントが自分の本来持っている素晴らしさに気づいていくことで、自己肯定感が引き出され、心の回復力が発揮されるようになります。当センターのカウンセリングが目標にしているところです。

過去のとらえ方を転換する

悩みや苦しみの原因となっている過去の出来事に対する「とらえ方」が変われば、その苦しみから解放され、マイナスの出来事を人生の財産にすることもできます。そのサポートをしていきます。

YSメソッド認定資格者が在籍

当センターのカウンセラーは、全員がYSメソッド認定カウンセラーです。YSメソッドは、「うつ病90日治療」で寛解率90.9%、再発率2.3%の臨床実績のある心理療法です。YSメソッドの詳細は当センターのWEBサイトでご確認ください。