

# ひきこもり・不登校・心の病を解消する 「ファミリーサポートコース」のご案内

YSカウンセリングセンター

親御さんの辛さ、苦しさを解消することからスタートして  
子どもの素晴らしさを引き出す「接し方」ができるようにめざします。  
今までいろいろ手は尽くしても、うまくいかなかった方もご安心ください。  
YSメソッドは30年間で、52万人の人生を好転させた実証があります。

- ① わが子の素晴らしさを引き出す「美点発見」と「美点对応」を学び、家庭で実践します  
頭で理解するだけでなく、ワークで心から感じたことを実践するから結果が出ます。
- ② まず親が笑顔になる。そうすれば子どもの心は安心感で満たされ安定します  
悩みを抱えてきた親の心が晴れ、夫婦も親子も幸せな「家族円満」を手にできます。
- ③ お子さんの回復はもちろん、自立して活躍する未来までめざせます  
子どもの自己肯定感を育むことができ、自分に自信をもって進んでいける子どもになります。

## ファミリーサポートコースの対象となる方

- ♣ 子どものひきこもり、不登校でお悩みの親御さん
- ♣ パートナーの心の病でお悩みのご夫婦
- ♣ うつ病などの心の病のお子さんをお持ちの親御さん
- ♣ 認知症の患者様のご家族
- ♣ 8050問題を抱えているご家族

2025年5月30日版

# ファミリーサポートコースの2つのコース

## 【Aコース】 家族基本コース

オンライン・会場参加から選択可

- ❖ご家族2人以上（夫婦・親子など）でYSメソッドの基本カリキュラムに取り組むコースです。
- ❖お子さんの回復力を引き出す「美点对応」「満月対応」を体得し、ご家庭で実践します。
  - ① お子さんの素晴らしさを見つける「美点発見」を学び、カウンセラーのサポートを受けながら、ご家庭で取り組みます。
  - ② 3つの「集中カリキュラム」で親御さんが抱えている悩みや苦しみ、心のくもりを解消します。親御さんが「本当の自分」の美点を体感し、心が晴れると、子どもを見る目と接し方が変わります。
  - ③ お子さんの回復力を引き出す接し方の基本を実習形式で学び、ご家庭で実践します。

## 【Bコース】 家族回復コース

- ❖上記「家族基本コース」に加えて「家族回復オンライン教材」(1年間)に取り組むコースです。
- ❖毎月届く音声教材と講座映像を繰り返し聞くことで、「美点对応」「満月対応」をさらに深く身につけることができます。
  - ①「家族回復オンライン教材」(音声教材と講座映像)が毎月1回、12か月間お手元に届きます。
  - ② 毎月1回のフォロークラス参加とフォローカウンセリングによるサポート付きです。

「美点对応」「満月対応」とは、相手を「美点の塊」「どこも欠けていない完全・完璧な存在」として接する対応法です。お子さんをそういう存在として接していくことで、心の奥底にある回復力が、自然に引き出されていきます。

ご家庭での実践

定期的なフォローカウンセリング & フォロークラス参加

# 【Aコース：家族基本コース】内容とすすめ方

YSメソッドのうつ病90日治療で寛解率90.9%、再発率2.3%の実績のあるプログラムと同等の内容に家族2人で取り組むことができるコースです。

## 「美点発見」の実践スタート

カウンセリングからスタート

お子さんの回復力を引き出す「美点発見」を学び、実践します。

❖スタート・カウンセリング  
(50分)×1回  
親子関係をヒヤリングして、課題と取り組みの方針を確認します。

❖ホームカリキュラムセット  
お子さんの素晴らしさを発見する「美点発見ノート」などをお渡しします。

❖専用サイトのアクセス権  
e-ラーニング映像を視聴し、音声聞き、子どもへの接し方と心のしくみについての理解を深めます。

## 「美点開発」に取り組む

親御さんご自身の美点を発見して心の回復をすすめるステージ

YSメソッドの3つの集中カリキュラムで、親御さんの心を回復します。心のくもりが晴れ、お子さんの「美点」を発見できる心が体得できます。

❖2日間集中  
カリキュラム①  
=時間=

この世を去る瞬間に立ち、「最高の人生だった」という前提から人生を振り返ることで、自分の内にある「本当の自分」を発見するカリキュラムです。

❖2日間集中  
カリキュラム②  
=次元=

最高の意識次元から自分のすべてを見ることで、欠けたように見える過去も、すべては完全で完璧であることが体感できるカリキュラムです。

❖2日間集中  
カリキュラム③  
=解放=

人間の苦しみのおおもとにある執着心を捨てると身も心も解放されます。人生に起きた様々な出来事を全肯定できるようになるカリキュラムです。

## 「美点对応」を学ぶ

接し方の基本を習得

お子さんへの美点对応の基本を実習し習得します。

❖実践カリキュラム  
=90分×1回=

お子さんの美点を発見し、引き出していく「接し方」を体験型で学びます。参加者同士のペアワークで実習します。

❖フォローカウンセリング  
(50分×1回)

❖フォローカウンセリング  
(50分×1回)

❖フォローカウンセリング  
(50分×1回)

❖フォローカウンセリング  
(50分×2回)

❖ホームカリキュラムセット（回復ノート、完璧愛ポストノート、翻訳ノートなど）

❖3時間集中カリキュラム（3時間×1回）

❖2時間グループクラス（毎月1回）

❖オプションメニュー各種

❖「美点発見」「満月対応」をご家庭で実践（美点発見ノート）

## 【Bコース：家族回復コース】内容とすすめ方

- ◎「Aコース：家族基本コース」に「家族回復オンライン教材」（1年間）を加えたコースです。
- ◎「家族回復オンライン教材」は、毎月届く音声教材と講座映像で「美点对応」を学び、ご家庭で実践し、回復をめざします。
- ❖ YSメソッド開発者 佐藤康行先生による講座音声を毎日繰り返し聞き続けることで、美点が見える目と心になっていき、自然と「美点对応」が身についていきます。教材の内容は、ひきこもりや不登校のご家族に生かせる「美点对応」の悩みへの質問に佐藤康行先生が答えた質疑応答集です。
- ❖ 月1回のフォローカウンセリングとオンラインフォロークラスでカウンセラーと相談し、サポートを受けながら実践できます。
- ❖ 有料オプションで、メソッド開発者 佐藤康行先生が講師のZoomセミナー（毎月開催：1回1時間30分）に参加して直接質問ができます。

### 音声教材を毎日聞く、講座映像で学ぶ

#### ❖ 音声教材＋テキスト（毎月CD4枚分相当の音声教材／月1回×12か月）

音声教材を繰り返し聞き続けることで、自然と「美点对応」が身につく

#### ❖ 佐藤康行セミナー映像（2時間の講座映像／月1回×12か月）

お子さんへの具体的な接し方に生かせる「美点对応」についての質疑応答から学ぶことが出来る佐藤康行先生講師の講座映像

### YSメソッド認定カウンセラーが1年間伴走し定期的にフォローアップ

#### ❖ Zoomフォロークラス参加（2時間／月1回×12か月）

カウンセラーとの質疑応答で理解を深めることができるオンラインのグループクラス

#### ❖ フォローカウンセリング（50分×12回） ※うち1回はスタートカウンセリング

ご家庭での実践を踏まえて相談ができ、オンラインまたは対面を選択可

（※カウンセリングは、ご家族での回数。ご希望に応じてその都度、ご家族一緒での実施またはお一人での実施を選べます。回数の追加はオプション・カウンセリングで承ります。）

〔受講推奨：オプションプログラム〕 佐藤康行Zoom家族セミナー（毎月1回開催：1時間30分）

## ファミリーサポートコース【価格表】

### ① 【Aコース：家族基本コース】

家族基本コース  
のお申込み

モニター価格（税込） 【2名】 396,000円 ※1名追加ごとに110,000円

一般価格（税込） 2名 495,000円



### ② 【Bコース：家族回復コース】＜①家族基本コース＋家族回復オンライン教材1年間＞

家族回復コース  
のお申込み

価格（税込） 【2名】 660,000円



【家族回復オンライン教材のみのお申込み】（家族基本コース終了後に別途申込みの場合）

価格（税込） 【1名～】 396,000円

※モニター価格は、コース終了後に、個人が特定されない形での回復経過の活用にご協力いただくことを要件に適用する価格です。  
個人を特定できないよう十分配慮した上で、下記のご協力をお願いするものです。

- ① コース終了後のインタビューならびに体験記（受講前後のビフォーアフター）へのご協力。
- ② 回復経過のホームページ、ブログ等のインターネット、書籍、雑誌、パンフレット等の印刷物への掲載などの方法での活用。
- ③ ご協力いただいた内容に応じて、テキスト、音声、動画、画像などの方法で掲載いたします。

※掲載に当たっては、ご本人様の希望に沿って、匿名、仮名、イニシャル等とさせていただきます。

※写真を掲載する場合は、ご本人様の個別の同意をいただくか、個人が特定されないような掲載方法とします。

モニター価格を設定しているコースのお申込み時に、上記の内容に同意の上、モニター価格を選択してお申込み下さい。

# オプションメニュー (単発カリキュラム)

対面・オンライン

## 2日間集中カリキュラム (再受講) 1コース 44,000円

- ❖2日間集中カリキュラムは、Y S メソッドの中心的なカリキュラムです。
- ❖連続する2日間のカリキュラムに取り組み、すべての人の中に元々ある「心の自然治癒力」を引き出して心の病の根本原因を解消します。
- ❖「時間」「次元」「解放」の3つのカリキュラムがあります。

## 3時間集中カリキュラム 3時間 9,900円

- ❖2日間集中カリキュラムで取り組んだ内容を、3時間でさらに深めるフォローアップのためのカリキュラムです。

## 実践カリキュラム 90分 5,500円

- ❖対人関係の対応力につながるペアワークを実習します。
- ❖家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にお勧めのクラスです。
- ❖休職中の方が、職場復帰に向けたプログラムとして利用できます。
- ❖このクラスに継続して通うことで社会復帰に自信が持つことができ、再発しない自分をめざすことができます。

**【Bコース:家族回復コース用オプションメニュー】**  
**佐藤康行Zoom家族セミナー (月1回 1時間30分) 5,000円**

## パーソナルワーク 90分 5,500円

- ❖カウンセラーのサポートのもと、自分のペースでセルフワークに取り組むことで、自分の「心のクセ」が変わっていきます。
- ❖心の回復ワーク (「美点発見」や「完璧愛ポスト」など数十種類)の中から、その時のご参加者の体調や気分によって、メニューを選び、進めていきます。

## 意識次元上昇ワーク 90分 5,500円

- ❖抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生が進行する映像を見ながら、セルフワークを重ねていきます。
- ❖自分のとらえ方を変化させ心の曇りを晴らすことができます。

## 瞑想 90分 5,500円

- ❖Y S メソッド独自の瞑想法を、実習を通して学びます。
- ❖この瞑想は、自分の中にある生命意識に焦点を合わせ、心の回復力を引き出す効果があります。

## グループクラス (オンライン) 2時間 無料

- ❖毎月開催される無料で参加できるフォロークラスです。
- ❖参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行する、教室形式のクラスです。

## YSカウンセリング (対面/Zoom) 50分 8,800円 25分 4,400円

- ❖YSメソッド認定カウンセラーが、お話を状況をじっくり丁寧に伺いながらサポートします。



# ファミリーサポートコースのお申込みのご案内

## 【各コースのお申込み方法】

❖ファミリーサポートコースのお申込みは、ご希望の内容に応じて下記のQRコードからお手続きください。

### 【家族基本コース】 のお申込み



### 【家族回復コース】 のお申込み



※ご家族3名以上でのお申込み方法については、YSカウンセリングセンターまでお問い合わせください。

## 【ご相談・お問い合わせ先】

❖YSメソッドのファミリーサポートコースについてのご相談・お問い合わせは、YSカウンセリングセンターにて、お電話またはメールで承ります。お気軽にご利用ください。

YSカウンセリングセンター TEL：03-5962-3508 / 050-1807-2069 mail：kaifuku@ys-method.jp



WEBサイト：<https://yscounseling.com/>

