

## YSカウンセリングセンター4月予定表

|         |  |
|---------|--|
| 実践      | 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常に活かせるようになります。                                   |
| グループクラス | 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に活かすために、<br>カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。 |
| 接し方講座   | 心のしくみを理解し、心を病むお子様やご家族との接し方のポイントをお伝えいたします。  |

|           |  |
|-----------|--|
| ◆ 実践 【会場】 | <p>3日（木） 14:00～15:30</p> <p>10日（木） 11:00～12:30</p> <p>19日（土） 11:00～12:30</p> <p>23日（水） 14:00～15:30</p> |
|-----------|--|

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| ◆2時間グループクラス | 9日（水） 14:00～16:00 |
|-------------|-------------------|

|                   |  |
|-------------------|--|
| ◆接し方講座<br>（オンライン） | <p>4日（金） 13:00～15:30</p> <p>19日（土） 13:00～15:30</p> |
|-------------------|--|