

# YSカウンセリングセンター(自費) 2025年 3月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。
- 瞑想** : YSメソッド独自の瞑想法です。あなたの中にある生命意識に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。
- 太陽のカウンセリング** : 開発者の映像を観ながら、ワークを通して自分で問題や悩みを捉え方を変化させ、曇った心を晴らすことができますようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラムを受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

**グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、  
カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

◎ **パーソナルワーク、実践(オンライン)、太陽のカウンセリング、瞑想、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。**  
ご希望の日時でご受講いただけます。日時はカウンセラーと調整いたしますので、電話、メールにてご連絡をお願いいたします。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》

オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ① 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
  - ② 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
  - ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたいうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
時間							
カリキュラム					11時-12時30分 実践		

日付	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
時間	10時-17時	10時-17時				10時-17時	10時-17時
カリキュラム	コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》				コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
				14時-15時30分 実践		13時~15時30分 オンライン接し方講座	
			13時-18時	13時-18時		13時-18時	13時-18時
			オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》		オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》

日付	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
時間							
カリキュラム					14時-16時 グループクラス		
						11時-12時30分 実践	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》

日付	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》				
				14時-15時30分 実践	13時~15時30分 オンライン接し方講座		
		13時-18時	13時-18時				
		オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》				

日付	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
				11時-12時30分 実践			
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》