

YSカウンセリングセンター(自費) 2025年 2月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
 - 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。
 - 瞑想** : YSメソッド独自の瞑想法です。あなたの中にある生命意識に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。
 - 太陽のカウンセリング** : 開発者の映像を観ながら、ワークを通して自分で問題や悩みを捉え方を変化させ、曇った心を晴らすことができるようになります。
3時間集中カリキュラム
 - (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
 - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラムを受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
 - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
 - グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、
カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- ◎ **パーソナルワーク、実践(オンライン)、太陽のカウンセリング、瞑想、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。**
ご希望の日時でご受講いただけます。日時はカウンセラーと調整いたしますので、電話、メールにてご連絡お願いいたします。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》

オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ① 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ② 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
日付	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	
時間								
カリキュラム				11時-12時30分 実践				
	13時-18時							
	オンライン解放 2日間集中《2日目》							
日付	2月3日		2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
時間			10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム			コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》			コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
					14時-15時30分 実践		13時~15時30分 接し方講座(オンライン)	
								13時-18時 オンライン次元 2日間集中《1日目》
日付	2月10日		2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
時間								
カリキュラム			14時-16時 グループクラス		11時-12時30分 実践			
	13時-18時						13時-18時	13時-18時
	オンライン次元 2日間集中《2日目》						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	2月17日		2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
時間			10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム			コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》			コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
					14時-15時30分 実践	13時~15時30分 接し方講座(オンライン)		
							13時-18時	13時-18時
							オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》
日付	2月24日		2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
時間								
カリキュラム					11時-12時30分 実践			