

「心を病むお子さんを救う接し方」 オンライン講座

ふさいだ心がよみがえる 今日からできる方法

日程

1月 10日(金) 13時～15時30分

1月 25日(土) 13時～15時30分

◎各日程は同じ内容です。ご希望の日程をお選びください。

参加方法

Zoomでのオンライン開催

◎要事前申し込み

◎ご参加方法の詳細は、お申し込み後にメールでご案内します。

参加費

通常3,000円のところ特別ご招待で無料

対象

ひきこもりや不登校、お子さんの心の病でお悩みの親御さん
8050問題の当事者の方、夫や妻の心の病でお悩みの方なら
どなたでもご参加いただけます。

◎この講座は、YSメソッド未受講の初めての方を対象とした内容になっています。



お申込み 方法

下記の
QRコードより
お申込みください

1月10日(金)
へのお申込み



1月25日(土)
へのお申込み



内容

- 🍀 なぜわが子は心を病むの？その原因はどこに？
- 🍀 わが子の回復力を引き出す接し方、その具体的な方法とは？
- 🍀 親の接し方と子どもの回復との深い関係とは？
- 🍀 悩みを抱える親御さんが、心の苦しみから解放されるには？
- 🍀 親が幸せになればひきこもりは解消する！
- 🍀 お子さんの心の病が回復した事例と体験談のポイントとは？

講師 池田 和秀 (YSカウンセリングセンター長)

主催・お問い合わせ YSカウンセリングセンター

東京都江東区深川1-5-5 佐藤康行 真我ビル6F <https://yscounseling.com/>
e-mail : kaifuku@ys-method.jp Tel : 03-5962-3508 / 050-1807-2069

「心を病むお子さんを救う接し方」 オンライン講座



ひきこもりや不登校、お子さんの心の病でお悩みの親御さんは、
「一日も早く学校に行ってほしい」「前のような生活を取り戻してほしい」
と願っておられることでしょうか。

けれども、
「学校に行けるようになる」「家から出られるようになる」ことだけを目指にすると、
ひきこもりの再発を繰り返し、問題が長期化することをご存じでしょうか。

ひきこもり・不登校の解決には絶対に外してはいけない急所があります。

それは、本人が心の中に抱えている「生きづらさ」を解消し、
自己肯定感を引き出していくことです。

ではどうすればそれが出来るのでしょうか。

カギとなるのは、親御さんのお子さんへの接し方です。

ひきこもっているお子さんを前にして、親御さんの心の中では
「何とか元気になってほしい」と思うものの、

「わが子が何を考えているのか分からない」
「どう接していいか分からない」
というのが、正直な気持ちではないでしょうか。

このオンライン講座では、
「わが子にどう接すればいいか分からない」という親御さんの悩みに正面からお応えし
子どもが抱える「生きづらさ」を解消し、ふさいだ心を回復する接し方のポイントを
具体的にお伝えしていきます。

講座の中では、
お子さんへの接し方に役立つワークをご紹介します、実際に実習していただきます。

このワークは、
親御さんが一人で取り組むことができ、ご家庭で日常的に続けていけるものです。

ご参加いただければ、
お子さんの心はもちろん、親御さんの心も元気になれる
具体的な方法をお持ち帰りいただけます。

「どうしたらいいかわからない」という暗いトンネルの中にいるような状態の中で
「こう接していったらいい」ということが見えるだけでも、希望を持つことができます。

あなたのご参加をお待ちしています。