

# YSカウンセリングセンター(自費) 2025年 1月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行くと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
  - 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。
  - 瞑想** : YSメソッド独自の瞑想法です。あなたの中にある生命意識に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。
  - 太陽のカウンセリング** : 開発者の映像を観ながら、ワークを通して自分で問題や悩みを捉え方を変化させ、曇った心を晴らすことができますようになります。  
3時間集中カリキュラム
  - (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
  - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラムを受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
  - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
  - グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、  
カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- ◎パーソナルワーク、実践(オンライン)、太陽のカウンセリング、瞑想、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。  
ご希望の日時でご受講いただけます。日時はカウンセラーと調整いたしますので、電話、メールにてご連絡をお願いいたします。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》

オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
時間							
カリキュラム	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇		

日付	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
時間		10時-17時	10時-17時				10時-17時
カリキュラム		コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》		11時-12時30分 実践	13時~15時30分 接し方講座 (web)	コース時間 2日間集中《1日目》
						休み	
							13時-18時 オンライン次元 2日間集中《1日目》

日付	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
時間	10時-17時						
カリキュラム	コース時間 2日間集中《2日目》		14時-15時30分 実践	14時-16時 グループクラス			
						13時-18時	13時-18時
	13時-18時 オンライン次元 2日間集中《2日目》					オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》

日付	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
時間		10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム		コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》			コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
						13時~15時30分 接し方講座 (web)	
							13時-18時 オンライン解放 2日間集中《1日目》

日付	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
時間							
カリキュラム				11時-12時30分 実践			
	13時-18時						
	オンライン解放 2日間集中《2日目》						