

# 「心を病むお子さんを救う」 接し方講座

ふさいだ心がよみがえる 今日からできる方法

## 日程

11月 2日(土) 13時～15時30分 会場開催

11月16日(土) 13時～15時30分 オンライン開催

◎11月2日の会場はYSカウンセリングセンター(東京都江東区・門前仲町)です。

◎各日程は同じ内容です。ご希望の日程をお選びください。

## 参加方法

要事前申し込み

◎ご参加方法の詳細は、お申込み後にメールでご案内します。

## 参加費

通常3,000円のところ特別ご招待で無料

## 対象

ひきこもりや不登校、お子さんの心の病でお悩みの親御さん  
8050問題の当事者の方、夫や妻の心の病でお悩みの方なら  
どなたでもご参加いただけます。

◎この講座は、YSメソッド未受講の初めての方を対象とした  
内容になっています。



## お申込み 方法

下記の  
QRコードより  
お申込みください

11月2日(土)  
会場  
へのお申込み



11月16日(土)  
オンライン  
へのお申込み



## 内容

- 🍀 なぜわが子は心を病むの？その原因はどこに？
- 🍀 わが子の回復力を引き出す接し方、その具体的な方法とは？
- 🍀 親の接し方と子どもの回復との深い関係とは？
- 🍀 悩みを抱える親御さんが、心の苦しみから解放されるには？
- 🍀 親が幸せになればひきこもりは解消する！
- 🍀 お子さんの心の病が回復した事例とそのポイントとは？

講師 池田 和秀 (YSカウンセリングセンター長)

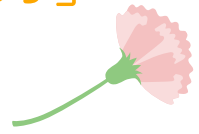
主催・お問い合わせ Y S カウンセリングセンター

東京都江東区深川1-5-5 佐藤康行 真我ビル6F

<https://yscounseling.com/> E-mail : [kaifuku@ys-method.jp](mailto:kaifuku@ys-method.jp)

Tel : 03-5962-3508 / 050-1807-2069

# 「心を病むお子さんを救う接し方」 オンライン講座



ひきこもりや不登校、お子さんの心の病でお悩みの親御さんは、

毎日をどんな気持ちでお過ごしでしょうか。

「ひきこもっているわが子を見ている心が重い」

「この状態を抜けて何とか元気になってほしい」

と思うものの、

「わが子が何を考えているのか分からない」

「どう接していいか分からない」

というのが、正直な気持ちではないでしょうか。

この講座では、  
「わが子にどう接すればいいか分からない」という親御さんの悩みに  
正面からお応えする内容をお届けします。

講座の前半では、  
「なぜわが子は心を病むのか」という心のしくみから出発しながら  
「子どもの心を回復するためのポイント」を分かりやすくお伝えしていきます。

そして後半では、  
今日からできる具体的な方法をお伝えします。

ご家庭で取り組んでいくことができ、  
お子さんの心はもちろん、親御さんの心も元気になれる方法です。

「どうしたらいいかわからない」という暗いトンネルの中にいるような状態の中で、

「こう接していったらいい」ということがわかるだけでも、  
希望を持つことができます。

この講座でお伝えする「接し方」は、お子さんに対してだけではなく、  
心の病の夫や妻をお持ちの方が、  
パートナーへの接し方に役立てていただくこともできます。

講師との質疑応答のお時間も用意していますので、  
あなたの悩みを相談していただくこともできます。

一人で取り組める実習もまじえながら進めます。

具体的な方法を持ち帰ることができる講座です。

あなたのご参加をお待ちしています。