

# YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 9月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。
- 瞑想** : YSメソッド独自の瞑想法です。あなたの中にある生命意識に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。
- 太陽のカウンセリング** : 開発者の映像を観ながら、ワークを通して自分で問題や悩みを捉え方を変化させ、曇った心を晴らすことができるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラムを受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

**グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、  
カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

◎パーソナルワーク、実践(オンライン)、太陽のカウンセリング、瞑想、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。  
ご希望の日時でご受講いただけます。日時はカウンセラーと調整いたしますので、電話、メールにてご連絡をお願いいたします。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》

オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
  - ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
  - ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたいうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
時間				10時-17時	10時-17時		
カリキュラム				コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》		
		11時-12時30分					
		実践					
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

日付	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
時間				10時-17時	10時-17時		
カリキュラム				コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》		
						14時-15時30分	
						実践	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》

日付	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
		14時-15時30分		14時-16時			
		実践		グループクラス			
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》

日付	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》				
				11時-12時30分			
				実践			
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

日付	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
時間				10時-17時	10時-17時		
カリキュラム				コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》		
		11時-12時30分					
		実践					
				13時-18時	13時-18時		
				オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》		