

# YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 7月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
  - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
  - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

2日間連続です	
コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたいうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
時間							
カリキュラム			11時-12時30分 実践	14時-17時 (新)時間3h集中	10時-13時 次元3h集中	14時-17時 解放3h集中	
						13時-18時 オンライン次元 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
時間							
カリキュラム		10時-13時 解放3h集中	14時-17時 (新)時間3h集中	10時-13時 次元3h集中	14時-15時30分 実践		
						10時-17時 コース時間 2日間集中《1日目》	10時-17時 コース時間 2日間集中《2日目》
							13時-18時 オンライン時間 2日間集中《1日目》
日付	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
時間							
カリキュラム	11時-12時30分 実践	14時-17時 次元3h集中	10時-17時 コース次元 2日間集中《1日目》	10時-17時 コース次元 2日間集中《2日目》	10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 解放3h集中	
		13時-18時 オンライン時間 2日間集中《2日目》				13時-18時 オンライン解放 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン解放 2日間集中《2日目》
日付	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
時間							
カリキュラム	10時-13時 次元3h集中	14時-15時 グループセラピー	14時-16時 グループクラス	10時-13時 解放3h集中	14時-15時30分 実践		
						10時-17時 コース解放 2日間集中《1日目》	10時-17時 コース解放 2日間集中《2日目》
						13時-18時 オンライン次元 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
時間							
カリキュラム	10時-13時 (新)時間3h集中		10時-17時 コース時間 2日間集中《1日目》	10時-17時 コース時間 2日間集中《2日目》			
						13時-18時 オンライン時間 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン時間 2日間集中《2日目》