

# 【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー ①

YSカウンセリングセンター  
2024年6月25日改定

## ●「無料」で体験できるもの

| 税込価格 |   | 種類   | ご提供メニュー                            |                     | 時間    | 内容のポイント  |
|------|---|------|------------------------------------|---------------------|-------|--|
| 無料   | 1 | 映像   | 「心の仕組み教室」YouTube動画(全4回)            | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | うつなど心の病の根本解消法を知ることができる講座映像です。  |
|      | 2 | 映像   | 佐藤康行「満月の法則」YouTube動画(公式チャンネル)      | <a href="#">リンク</a> | 多数    | YSメソッド開発者である佐藤康行先生が、テーマごとに悩みの対処法や心の持ち方をお伝えしています。                             |
|      | 3 | PDF  | 寛解カルテシリーズ(PDFデータ)                  | <a href="#">リンク</a> | ----  | YSメソッドで心の病を寛解した方々のビフォーアフターのストーリーをお読みいただけます。                                  |
|      | 4 | 電子書籍 | 「うつ病は90日で90%が治る 本当に治した人たち カルテ」シリーズ | <a href="#">リンク</a> | ----  | Amazon Kindle で無料で入手できます。YSメソッドでうつを治した人たちの手記と解説をお読みいただけます。                   |
|      | 5 | 映像   | うつ病を効果的に治す方法 オンライン基礎講座             | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 心の病の根本解消法を、うつになる原因にさかのぼってお伝えする講座映像です。YSメソッド認定カウンセラーがお伝えします。                  |
|      | 6 | 映像   | 佐藤康行 特別基礎編映像                       | <a href="#">リンク</a> | 1時間   | 心のしくみと苦しみの解消法をYSメソッド開発者が体系的にお伝えします。  |
|      | 7 | 相談   | 無料診療相談(来院・オンライン)                   | <a href="#">リンク</a> | 1時間   | 通常、1回11,000円のところ、LINE登録で一回無料でお受けいただけます。YSメソッド認定カウンセラーがあなたのお悩みを伺い、解決法をご相談します。 |

## 【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー②

YSカウンセリングセンター  
2024年6月25日改定

### ●「1,600 円以下」で体験できるもの

| 税込価格  |    | 種類     | ご提供メニュー                  |                     | 時間数  | 内容のポイント   |
|-------|----|--------|--------------------------|---------------------|------|---|
| 330円  | 8  | ノート    | 回復ノート                    | <a href="#">リンク</a> | ---- | クリニックで推奨している回復のための3つのワークの1つです。ご自分の心と体とまわりの変化に意識を向け、日々の変化を日記のように書きとめていきます。YSこちらのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。  |
| 330円  | 9  | ノート    | 美点発見ノート                  | <a href="#">リンク</a> | ---- | 同じく3つの心の回復ワークの1つです。まわりの人々や自分の素晴らしいところを見つけ、書き出していきます。継続していくうちに心の曇りが晴れていきます。YSこちらのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。 |
| 330円  | 10 | ノート    | 完璧愛ポストノート                | <a href="#">リンク</a> | ---- | これも推奨している心の回復ワークの一つです。出来事を「これで良かった」という前提で、その理由を書き出していくうちに、とらえ方を変えることができます。YSこちらのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。 |
| 550円  | 11 | 小冊子    | 小冊子「成功と幸福を呼ぶ言葉」          | <a href="#">リンク</a> | ---- | YSメソッド開発者佐藤康行先生による心の自然治癒力を引き出す言葉集です。毎日繰り返し読んでいくうちに、マイナスに向かっていた心が自然に変化します。                                   |
| 550円  | 12 | 小冊子    | 小冊子「真我顕現言霊」              | <a href="#">リンク</a> | ---- | これもYSメソッド開発者による言葉集です。常にポケットに入れておけば、いつでもどこでも、心の自然治癒力を引き出す呼び水として活用できます。                                       |
| 550円  | 13 | 小冊子    | 小冊子「満月理論」                | <a href="#">リンク</a> | ---- | 自分のことも、まわりの人のことも、三日月のように欠けた存在ではなく、まんまる満月のように完全完璧な存在ととらえることができるようになる言葉集です。                                   |
| 770円  | 14 | 書籍     | 「満月の法則」(佐藤康行)            | <a href="#">リンク</a> | ---- | 三日月という形の月はありません。月は常にまん丸。その真実を、健康、人間関係、人生、仕事、お金などから理解していくことができる心の回復の必読書です。                                   |
| 935円  | 15 | 書籍     | 「過去を変えようつは消える」(佐藤康行)     | <a href="#">リンク</a> | ---- | YSメソッドによってうつが治る仕組みが理解できる本です。  |
| 1000円 | 16 | カリキュラム | グループセラピー                 | <a href="#">リンク</a> | 1時間  | 医師と心理士が参加し、病気の症状への対処法など役立つ情報が得られる場です。このなかでYSメソッドのワークも体験することができます。   |
| 1400円 | 17 | 書籍     | 「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター 2」 | <a href="#">リンク</a> | ---- | ここからからの健康、人間関係など、YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。73名が登場します。   |
| 1600円 | 18 | 書籍     | 「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター」   | <a href="#">リンク</a> | ---- | YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。93名が登場します。  |

## 【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー③

YSカウンセリングセンター  
2024年6月25日改定

### ●「2,200～11,000円」でご受講できるもの

| 税込価格    |    | 種類      | ご提供メニュー                     |                     | 時間数   | 内容のポイント  |
|---------|----|---------|-----------------------------|---------------------|-------|--|
| 2,200円  | 19 | ワーク     | 心の処方箋(各種ワーク)                | <a href="#">リンク</a> | ----  | 症状や苦しみに応じた心の回復に作用するワークを各種ご用意しています。YSこころのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。                        |
| 2,530円  | 20 | カリキュラム  | 実践カリキュラム(90分・定員制)(会場)       | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 参加者同士でのペアワークを行い、対人関係の対応力が実習できます。家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にお勧めです。                      |
| 3,300円  | 21 | カリキュラム  | 2時間グループクラス(会場・オンライン)        | <a href="#">リンク</a> | 2時間   | 参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行していく、教室形式のクラスです。YSメソッドへの理解を深めることができます。                             |
| 4,400円  | 22 | カウンセリング | YSカウンセリング(25分)(来院・オンライン)    | <a href="#">リンク</a> | 25分   | YSメソッド認定カウンセラーが、お話を丁寧に伺いながら「心の自然治癒力」を引き出します。   |
| 5,500円  | 23 | カリキュラム  | パーソナルワーク(90分・個別対応制)(会場)     | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | カウンセラーのサポートを受けながら、自分のペースでじっくりとセルフワークに取り組みます。病につながる自分のとらえ方を変えることができます。                      |
| 5,500円  | 24 | カリキュラム  | パーソナルワーク(90分・個別)(オンライン)     | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 「心のゴミ出し」「美点発見」や「完璧愛ポスト」などのワークに、カウンセラーと一緒に取り組むことができます。                                      |
| 5,500円  | 25 | カリキュラム  | 実践カリキュラム(90分・個別)(オンライン)     | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | カウンセラーとのペアワークによって、対人関係の対応力が実習できます。各種ワークから、ご参加者の状況に合わせてプログラムを組み立て進行します。                     |
| 5,500円  | 26 | カリキュラム  | 太陽のカウンセリング(90分・個別)(オンライン)   | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生が進行する映像を見ながら、セルフワークを重ねていきます。心の曇りを晴らすカリキュラムです。                    |
| 5,500円  | 27 | カリキュラム  | 真我瞑想(90分・個別)(オンライン)         | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 誰にでも簡単に取り組めるYSメソッド独自の瞑想法を学ぶことができます。心の回復力を引き出していく効果がある瞑想法です。                                |
| 8,800円  | 28 | カウンセリング | YSカウンセリング(50分)(来院・オンライン)    | <a href="#">リンク</a> | 50分   | YSメソッド認定カウンセラーが、お話をじっくり丁寧に伺いながら、「心の自然治癒力」を引き出します。  |
| 11,000円 | 29 | ご相談     | 診療相談(60分)(来院・オンライン)         | <a href="#">リンク</a> | 1時間   | YSメソッド認定カウンセラーに心の病の根本解消法を相談できます。LINE登録で一回無料となります。  |
| 22,000円 | 30 | カリキュラム  | 1day実践カリキュラム(5時間)(来院・オンライン) | <a href="#">リンク</a> | 5時間   | 美点对応」の話の聞き方、言葉の返しを学ぶ1day講座です。参加者同士のペアワークで実習を重ねます。通常価格36,300円のところ基本治療コース受講者は22,000円で受講できます。 |

## 【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー④

YSカウンセリングセンター  
2024年6月25日改定

### ●「39,600円～66,000円」でご受講できるもの

| 税込価格    |    | 種類    | ご提供メニュー                 |                     | 時間数   | 内容のポイント  |
|---------|----|-------|-------------------------|---------------------|-------|--|
| 39,600円 | 31 | プログラム | 美点発見®プログラム(準備中・7月発売予定)  | <a href="#">リンク</a> | 1.5時間 | 「美点発見」の効果と取り組み方を学び、実践することができるオンライン講座です。時間のカリキュラムのオンライン・セルフワーク版を含みます。           |
| 49,000円 | 32 | プログラム | 佐藤康行の生命の医療セミナー(ダウンロード版) | <a href="#">リンク</a> | 2時間   | 「もしあなたの余命が残り1か月だったとしたら」をテーマに、究極の自然治癒力を引き出すワークに取り組むオンラインプログラムです。特典映像が付きまます。     |
| 66,000円 | 33 | プログラム | 佐藤康行の真我医療プログラム(ダウンロード版) | <a href="#">リンク</a> | 8時間   | YSメソッド開発者 佐藤康行先生の医療についての講話をセレクトした音声プログラムです。全12巻、テキスト付。第1巻～第6巻は1つ5,500円で入手可能です。 |

### ●「99,000円～396,000円」でご受講できるもの

| 税込価格     |    | 種類    | ご提供メニュー                               | 時間数                 | 時間数  | 内容のポイント   |
|----------|----|-------|---------------------------------------|---------------------|------|---|
| 99,000円  | 34 | プログラム | うつ病寛解90日コース・2日間集中単発コース(定員制)(会場・オンライン) | <a href="#">リンク</a> | ---- | YSメソッドの基本となる2日間集中カリキュラムを単発で受けることができるコースです。フォローカウンセリング、ホームカリキュラムセットなどが含まれています。 |
| 297,000円 | 35 | コース   | うつ病寛解90日コース・基本治療コース(定員制)(会場・オンライン)    | <a href="#">リンク</a> | ---- | うつ病寛解率90%以上の「うつ病臨床90日プログラム」と同等内容のYSメソッドの基本となるコースです。3つの「集中カリキュラム」に取り組みます。      |
| 396,000円 | 36 | コース   | うつ病寛解90日コース・オンライン完全個別対応コース            | <a href="#">リンク</a> | ---- | 「基本治療コース」の内容を、すべてカウンセラーの個別対応で取り組みます。  |