

ひきこもり・不登校・心の病を解消する 「ファミリーサポートコース」のご案内

YSカウンセリングセンター

親御さんの辛さ、苦しさを解消することからスタートして
子どもの素晴らしさを引き出す「接し方」ができるようにめざします。

今までいろいろ手は尽くしても、うまくいかなかった方もご安心ください。
YSメソッドは30年間で、52万人の人生を好転させた実証があります。

- ① わが子の素晴らしさを引き出す「美点発見」と「美点对応」を学び、家庭で実践します
頭で理解するだけでなく、ワークで心から感じたことを実践するから結果が出ます。
- ② まず親が笑顔になる。そうすれば子どもの心は安心感で満たされ安定します
悩みを抱えてきた親の心が晴れ、夫婦も親子も幸せな「家族円満」を手にできます。
- ③ お子さんの回復はもちろん、自立して活躍する未来までめざせます
子どもの自己肯定感を育むことができ、自分に自信をもって進んでいける子どもになります。

ファミリーサポートコースの対象となる方

- ✿ 子どものひきこもり、不登校でお悩みの親御さん
- ✿ パートナーの心の病でお悩みのご夫婦
- ✿ うつ病などの心の病のお子さんをお持ちの親御さん
- ✿ 認知症の患者様のご家族
- ✿ 8050問題を抱えているご家族

ファミリーサポートコースの主な内容

❖夫婦・親子など家族2人以上で取り組むことができるコースです。

❖YSメソッド認定カウンセラーが解決まで伴走しサポートします。

【Aコース】 家族基本コース

オンライン・会場参加から選択可

お子さんの回復力を引き出す「美点発見」を体感として学び、ご家庭で実践します。

ご家族2人以上(夫婦・親子など)でYSメソッドの基本カリキュラムに取り組むことができるコースです。

- ① お子さんの素晴らしさを見つける「美点発見」を学び、カウンセラーのサポートを受けながら、ご家庭で取り組みます。
- ② 3つの「集中カリキュラム」で親御さんが抱えている悩みや苦しみ、心のくもりを解消します。親御さんが「自分の美点」を体感し、心が晴れると、子どもを見る目と接し方が変わります。
- ③ お子さんの回復力を引き出す接し方の基本を実習形式で学び、ご家庭で実践します。

【Bコース】 家族回復コース

「家族基本コース」に加えて「家族回復オンライン教材」(1年間)と「1day実践講座」に取り組むコースです。

お子さんの回復力を引き出す接し方＝「美点对応」が自然と身につき、再発の不安のない状態をめざせます。

「美点对応」とは、相手を「美点の塊」「どこも欠けていない完全・完璧な存在」として接する対応法です。お子さんをそういう存在として接していくことで、心の回復力が自然に引き出されていきます。

- ① 「家族回復オンライン教材」(音声教材と講座映像)が毎月1回、12か月間お手元に届きます。毎日繰り返し聞き続けることで美点が見える目と心ができていき、自然と「美点对応」が身につきます。オンライン教材の講師は、YSメソッド開発者 佐藤康行先生です。開発者から直接学べる教材です。
- ② 1day講座で「美点对応」の話の聞き方、言葉の返し方を実習したうえで、1年間の「オンライン教材」に取り組み、ご家庭で実践します。

ご家庭での実践

定期的なフォローアップカウンセリング & フォローアップクラス参加

【Aコース：家族基本コース】内容とすすめ方

YSメソッドのうつ病90日治療で寛解率90.9%、再発率2.3%の実績のあるプログラムと同等の内容に家族2人で取り組むことができるコースです。

「美点発見」の実践スタート	「美点開発」に取り組む			「美点对応」を学ぶ
カウンセリングからスタート	親御さんご自身の美点を発見して心の回復をすすめるステージ			接し方の基本を習得
お子さんの回復力を引き出す「美点発見」を学び、実践します。	YSメソッドの3つの集中カリキュラムで、親御さんの心を回復します。心のくもりが晴れ、お子さんの「美点」を発見できる心が体得できます。			お子さんへの美点对応の基本を実習し習得します。
<p>❖スタート・カウンセリング (50分)×1回 親子関係をヒヤリングして、課題と取り組みの方針を確認します。</p> <p>❖ホームカリキュラムセット お子さんの素晴らしさを発見する「美点発見ノート」などをお渡しします。</p> <p>❖専用サイトのアクセス権 e-ラーニング映像を視聴し、音声を聞き、子どもへの接し方と心のしくみについての理解を深めます。</p>	<p>❖2日間集中カリキュラム① =時間= この世を去る瞬間に立ち、「最高の人生だった」という前提から人生を振り返ることで、自分の内にある「本当の自分」を発見するカリキュラムです。</p>	<p>❖2日間集中カリキュラム② =次元= 最高の意識次元から自分のすべてを見ることで、欠けたように見える過去も、すべては完全で完璧であることが体感できるカリキュラムです。</p>	<p>❖2日間集中カリキュラム③ =解放= 人間の苦しみのおおもとにある執着心を捨てると身も心も解放されます。人生に起きた様々な出来事を全肯定できるようになるカリキュラムです。</p>	<p>❖実践カリキュラム =90分×3回= お子さんの美点を発見し、引き出していく「接し方」を体験型で学びます。参加者同士のペアワークで実習します。</p>
	❖フォローカウンセリング (50分×1回)	❖フォローカウンセリング (50分×1回)	❖フォローカウンセリング (50分×1回)	❖フォローカウンセリング (50分×2回)
	❖ホームカリキュラムセット (回復ノート、完璧愛ポストノート、翻訳ノートなど)			
	❖3時間集中カリキュラム (3時間×3回)		❖2時間グループクラス (2時間×2回)	
	❖オプションメニュー各種			
❖「美点発見」をご家庭で実践 (美点発見ノート)				

【Bコース：家族回復コース】内容とすすめ方

- ◎ 「家族基本コース」に「家族回復オンライン教材」（1年間）と「1 day実践講座」を加えたコースです。
- ◎ 「家族回復オンライン教材」は音声教材と講座映像で「美点对応」を学び、ご家庭で実践し、回復をめざします。
- ❖ 毎月届くYSメソッド開発者 佐藤康行先生による講座音声を毎日繰り返し聞き続けることで、美点が見える目と心になっていき、自然と「美点对応」が身についていきます。教材の内容は、ひきこもりや不登校の親御さんからのわが子への対応の悩みについての質問等に、佐藤康行先生が答えた質疑応答集です。ご自身のお子さんへの接し方に直接生かすことができます。
- ❖ 月1回のフォローカウンセリングとオンラインフォロークラスでカウンセラーと相談し、サポートを受けながら実践できます。
- ❖ 有料オプションで、メソッド開発者 佐藤康行先生が講師のZoomセミナー（毎月開催：1回1時間30分）に参加して直接質問ができます。

音声教材を毎日聞く、講座映像で学ぶ

❖ 音声教材+テキスト(session 01~12/毎月CD4枚分相当の音声教材/月1回×12か月)	音声教材を繰り返し聞き続けることで、自然と「美点对応」が身につく
❖ 佐藤康行セミナー映像（2時間の講座映像/月1回×12か月）	お子さんへの具体的な接し方での質疑応答から学ぶことが出来る講座映像

「美点对応」を実習型の1 day講座で学ぶ

❖ 1 day実践カリキュラム(1回×5時間)	「美点对応」の話の聞き方、言葉の返しを学ぶ1 day講座です。参加者同士のペアワークで実習を重ねます。
-------------------------	---

YSメソッド認定カウンセラーが1年間伴走し定期的にフォローアップ

❖ Zoomフォロークラス参加（2時間/月1回×12か月）	カウンセラーとの質疑応答で理解を深めることができるオンラインのグループクラス
❖ フォローカウンセリング（50分×12回） ※うち1回はスタートカウンセリング	ご家庭での実践を踏まえて相談ができ、オンラインまたは対面を選択可

（※カウンセリングは、ご家族での回数。ご希望に応じてその都度、ご家族ご一緒での実施またはお一人での実施を選べます。回数の追加はオプション・カウンセリングで承ります。）

[受講推奨：オプションプログラム] 佐藤康行Zoom家族セミナー（毎月1回開催：1時間30分）

ファミリーサポートコース【価格表】

①【Aコース：家族基本コース】

モニター価格（税込）

【2名】396,000円 ※1名追加ごとに110,000円

一般価格（税込）

2名 495,000円

家族基本コース
のお申込み



②【Bコース：家族回復コース】（家族基本コース＋家族回復オンライン教材＋1day講座）

価格（税込）

【2名】660,000円

家族回復コース
のお申込み



【家族回復コースのみのお申込み】（家族基本コース終了後に別途申込みの場合）

価格（税込）

【1名～】396,000円

※モニター価格は、コース終了後に、個人が特定されない形での回復経過の活用にご協力いただくことを要件に適用する価格です。
個人を特定できないよう十分配慮した上で、下記のご協力をお願いするものです。

- ① コース終了後のインタビューならびに体験記（受講前後のビフォーアフター）へのご協力。
- ② 回復経過のホームページ、ブログ等のインターネット、書籍、雑誌、パンフレット等の印刷物への掲載などの方法での活用。
- ③ ご協力いただいた内容に応じて、テキスト、音声、動画、画像などの方法で掲載いたします。

※掲載に当たっては、ご本人様の希望に沿って、匿名、仮名、イニシャル等とさせていただきます。

※写真を掲載する場合は、ご本人様の個別の同意をいただくか、個人が特定されないような掲載方法とします。

モニター価格を設定しているコースのお申込み時に、上記の内容に同意の上、モニター価格を選択してお申込み下さい。

ファミリーサポートコース

【家族回復コース】
受講推奨オプションメニュー

佐藤康行Zoom家族セミナー(月1回 1時間30分) 5,000円

オプション・カウンセリング
(対面/オンライン)

50分1回 = 8,800円

25分1回 = 4,400円

オプションメニューの受講については、
プログラムを進めるなかで、必要に応じて
カウンセラーにご相談ください。

オプションメニュー 価格表

会場

2日間集中カリキュラム (再受講) 1コース 29,700円

3時間集中カリキュラム (定員制) 3時間 4,950円

実践カリキュラム (定員制) 90分 2,530円

パーソナルワーク (個別対応制) 90分 5,500円

1 day実践カリキュラム (再受講) 5時間 11,000円

2時間グループクラス (会場・オンライン) 2時間 3,300円

オンライン

2日間集中カリキュラム (再受講) 1コース 29,700円

3時間集中カリキュラム 3時間 9,900円

パーソナルワーク 90分 5,500円

太陽カウンセリング 90分 5,500円

真我瞑想 90分 5,500円

実践カリキュラム 90分 5,500円

1 day実践カリキュラム (再受講) 5時間 11,000円

※オンラインの各種カリキュラムは、2日間集中カリキュラム、
1day実践カリキュラムを除いて、個別対応で実施しています。

【参考】Y Sメソッドの主なカリキュラムの内容

※青枠・緑枠は「家族基本コース」内に含まれます。黄枠はオプションでの提供です。

会場とオンラインで受講できるカリキュラム

◆2日間集中カリキュラム／3時間集中カリキュラム

◆ **2日間集中カリキュラム**：Y Sメソッドの中心的なカリキュラムです。連続する2日間のカリキュラムに取り組み、すべての人の中に元々ある心の自然治癒力を引き出して心の病や悩み、苦しみの根本原因を解消します。「時間」「次元」「解放」の3つのカリキュラムがあります。

◆ **3時間集中カリキュラム**：2日間集中カリキュラムで取り組んだ内容を、3時間でさらに深めるフォローアップのためのカリキュラムです。

「**時間**」すべてを置いてこの世を去る瞬間に立ち、「最高の人生だった」という前提から人生を振り返ることで、自分の内にある「本当の自分」である「深い感謝の心」が湧き上がり、悩み、苦しみが解消されます。同時に生命の尊さ、時間の大切さ、出会いの尊さに気づき、みずからの最高の人生を発見・実感します。

「**次元**」最高の意識次元（最も高い視点）から自分のすべてを見ることで、すべては一つであり完全で完璧であることを発見し実感します。すると、欠けたように見えていた過去から現在までのあらゆる人・事・物の本質が見え、「深い感謝の心」があふれて、悩み、苦しみが消え去ります。

「**解放**」人間の苦しみは執着する心にあります。その執着心を解放し、すべてを捨てると、その瞬間に深い感謝と喜びに満たされ、身も心も軽くなります。人生に起きた様々な出来事や人に対して全肯定できるようになります。自分の生命の活かし方が明確になり、人生と生き方が根本から変わっていきます。

◆ **パーソナルワーク**（オプションメニュー） 「美点発見」や「完璧愛ポスト」など、心の回復につながるワークに、カウンセラーと一緒に取り組みます。その時の体調や気持ちに応じて、カウンセラーと内容を相談しながら、自分のペースで進めることが出来ます。参加することでホームカリキュラムに取り組むポイントをつかみ、毎日の生活の中でのセルフワークに活かすことができます。

◆ **実践カリキュラム** 参加者同士でのペアワークを行い、対人関係の対応力を実習します。参加者の状況にあわせてカウンセラーが内容を組み立てます。「愛と感謝の心」を言葉と行動に表わすことで、実生活に生かし、心を回復を進めるためのカリキュラムです。家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にお勧めできる内容になっています。休職から職場復帰に向けたプログラムとしても有効です。継続して通うことで、寛解後も再発をしない自分をめざすことができます。
※1 dayカリキュラムの実践では、参加者同士のペアワークで、話の聞き方や相手の回復力を引き出す言葉の返し方を実習します。
※オンラインの実践カリキュラムでは、カウンセラーとのペアワークを行います。

◆ **2時間グループクラス** 参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行していく、教室形式のクラスです。心のしくみ、心や現象の変化、満月理論、好転反応、ホームカリキュラムの進め方など、Y Sメソッドへの理解を深めます。

オンラインで受講できるカリキュラム

◆ **瞑想**（オプションメニュー） Y Sメソッド独自の瞑想法である真我瞑想の手法はとてもシンプルですので誰でも日常の中で取り組むことができます。あなたの中にある生命力に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。

◆ **美点発見セルフカウンセリング**（オプションメニュー） 抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生みずからが進行する映像を見ながら、ワークを重ねていきます。セルフワークを通して、自分のとらえ方を変化させ、曇った心を晴らしていくことができます。別名で「太陽のカウンセリング」と呼ばれています。

ファミリーサポートコースのお申込みのご案内

【各コースのお申込み方法】

◆ファミリーサポートコースのお申込みは、ご希望の内容に応じて下記のQRコードからお手続きください。

【家族基本コース】 のお申込み



【家族回復コース】 のお申込み



※一括払いの他、クレジットカード分割払いをお選びいただけます。ご希望の方はご相談ください。

【ご相談・お問い合わせ先】

◆Y Sメソッドのファミリーサポートコースについてのご相談・お問い合わせは、Y Sカウンセリングセンターにて、お電話またはメールで承ります。お気軽にご利用ください。

Y S カウンセリングセンター TEL : 050-1807-2069 mail : kaifuku@ys-method.jp



HP : <https://yscounseling.com/>

