

【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー ①

YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター
2024年4月16日改定

●「無料」で体験できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー		時間	内容のポイント
無料	1	映像	「心の仕組み教室」YouTube動画(全4回)	リンク	1.5時間	うつなど心の病の根本解消法を知ることができる講座映像です。
	2	映像	佐藤康行「満月の法則」YouTube動画(公式チャンネル)	リンク	多数	YSメソッド開発者である佐藤康行先生が、テーマごとに悩みの対処法や心の持ち方をお伝えしています。
	3	PDF	寛解カルテシリーズ(PDFデータ)	リンク	----	YSメソッドで心の病を寛解した方々のビフォーアフターのストーリーをお読みいただけます。
	4	電子書籍	「うつ病は90日で90%が治る 本当に治した人たち カルテ」シリーズ	リンク	----	Amazon Kindle で無料で入手できます。YSメソッドでうつを治した人たちの手記と解説をお読みいただけます。
	5	映像	うつ病を効果的に治す方法 オンライン基礎講座	リンク	1.5時間	心の病の根本解消法を、うつになる原因にさかのぼってお伝えする講座映像です。YSメソッド認定カウンセラーがお伝えします。
	9	映像	佐藤康行 特別基礎編映像	リンク	1時間	心のしくみと苦しみの解消法をYSメソッド開発者が体系的にお伝えします。
	10	相談	無料診療相談(来院・オンライン)	リンク	1時間	通常、1回11,000円のところ、LINE登録で一回無料でお受けいただけます。YSメソッド認定カウンセラーがあなたのお悩みを伺い、解決法をご相談します。

【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー②

YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター
2024年4月16日改定

●「1,600円以下」で体験できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー		時間数	内容のポイント
330円	12	ノート	回復ノート	リンク	----	クリニックで推奨している回復のための3つのワークの1つです。ご自分の心と体とまわりの変化に意識を向け、日々の変化を日記のように書きとめていきます。YSこころのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。
330円	13	ノート	美点発見ノート	リンク	----	同じく3つの心の回復ワークの1つです。まわりの人々や自分の素晴らしいところを見つけ、書き出していきます。継続していくうちに心の曇りが晴れていきます。YSこころのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。
330円	14	ノート	完璧愛ポストノート	リンク	----	これも推奨している心の回復ワークの一つです。出来事を「これで良かった」という前提で、その理由を書き出していくうちに、とらえ方を変えることができます。YSこころのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。
550円	15	小冊子	小冊子「成功と幸福を呼ぶ言葉」	リンク	----	YSメソッド開発者佐藤康行先生による心の自然治癒力を引き出す言葉集です。毎日繰り返し読んでいくうちに、マイナスに向かっていた心が自然に変化します。
550円	16	小冊子	小冊子「真我顕現言霊」	リンク	----	これもYSメソッド開発者による言葉集です。常にポケットに入れておけば、いつでもどこでも、心の自然治癒力を引き出す呼び水として活用できます。
550円	17	小冊子	小冊子「満月理論」	リンク	----	自分のことも、まわりの人のこと、三日月のように欠けた存在ではなく、まんまる満月のように完全完璧な存在ととらえることができるようになる言葉集です。
770円	18	書籍	「満月の法則」(佐藤康行)	リンク	----	三日月という形の月はありません。月は常にまん丸。その真実を、健康、人間関係、人生、仕事、お金などから理解していくことができる心の回復の必読書です。
935円	19	書籍	「過去を変えるとうつは消える」(佐藤康行)	リンク	----	YSメソッドによってうつが治る仕組みが理解できる本です。
1000円	20	かきうら	グループセラピー	リンク	1時間	医師と心理士が参加し、病気の症状への対処法など役立つ情報が得られる場です。このなかでYSメソッドのワークも体験することができます。
1400円	21	書籍	「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター 2」	リンク	----	こころとからだの健康、人間関係など、YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。73名が登場します。
1600円	22	書籍	「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター」	リンク	----	YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。93名が登場します。

【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー③

YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター
2024年4月16日改定

●「2,200～11,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー		時間数	内容のポイント
2,200円	23	ワーク	心の処方箋(各種ワーク)	リンク	----	症状や苦しみに応じた心の回復に作用するワークを各種ご用意しています。YSこころのクリニックのお問い合わせフォームより、ご注文ください。
2,530円	24	カリキュラム	実践クラス(90分・定員制)(会場)	リンク	1.5時間	参加者同士でのペアワークを行い、対人関係の対応力が実習できます。家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にお勧めです。
3,300円	25	ワーク	美点発見実践オンライン講座	リンク	1.5時間	心のくもりを晴らすことができる「美点発見」の効果と取り組み方を詳しく学ぶことができるオンライン講座です。映像を視聴しながら、実際にワークに取り組むことができます。
3,300円	26	カリキュラム	2時間グループクラス(会場・オンライン)	リンク	2時間	参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行していく、教室形式のクラスです。YSメソッドへの理解を深めることができます。
4,400円	27	カウンセリング	YSカウンセリング(25分)(来院・オンライン)	リンク	25分	YSメソッド認定カウンセラーが、お話を丁寧に伺いながら「心の自然治癒力」を引き出します。
5,500円	28	カリキュラム	パーソナルワーク(90分・個別対応制)(会場)	リンク	1.5時間	カウンセラーのサポートを受けながら、自分のペースでじっくりとセルフワークに取り組めます。病につながる自分のとらえ方を変えることができます。
5,500円	29	カリキュラム	パーソナルワーク(90分・個別)(オンライン)	リンク	1.5時間	「心のゴミ出し」「美点発見」や「完璧愛ポスト」などのワークに、カウンセラーと一緒に取り組むことができます。
5,500円	30	カリキュラム	実践カリキュラム(90分・個別)(オンライン)	リンク	1.5時間	カウンセラーとのペアワークによって、対人関係の対応力が実習できます。各種ワークから、ご参加者の状況に合わせてプログラムを組み立て進行します。
5,500円	31	カリキュラム	太陽のカウンセリング(90分・個別)(オンライン)	リンク	1.5時間	抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生が進行する映像を見ながら、セルフワークを重ねていきます。心の曇りを晴らすカリキュラムです。
5,500円	32	カリキュラム	真我瞑想(90分・個別)(オンライン)	リンク	1.5時間	誰にでも簡単に取り組めるYSメソッド独自の瞑想法を学ぶことができます。心の回復力を引き出していく効果がある瞑想法です。
8,800円	33	カウンセリング	YSカウンセリング(50分)(来院・オンライン)	リンク	50分	YSメソッド認定カウンセラーが、お話をじっくり丁寧に伺いながら、「心の自然治癒力」を引き出します。
11,000円	38	ご相談	診療相談(60分)(来院・オンライン)	リンク	1時間	YSメソッド認定カウンセラーに心の病の根本解消法を相談できます。LINE登録で一回無料となります。

【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー④

YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター
2024年4月16日改定

●「22,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
22,000円	40	医師相談	医師への有料相談(60分)(来院・オンライン)	リンク	1時間	心の病の対処法や治療法などを医師に相談できます。ご本人だけでなくご家族のご相談もお受けしています。

●「99,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
99,000円	42	プログラム	うつ病寛解90日コース・2日間集中単発コース(定員制)(会場・オンライン)	リンク	----	YSメソッドの基本となる2日間集中カリキュラムを単発で受けることができるコースです。フォローカウンセリング、ホームカリキュラムセットなどが含まれています。

●「297,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
297,000円	44	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(定員制)(会場・オンライン)	リンク	----	うつ病寛解率90%以上の「うつ病臨床90日プログラム」と同等内容のYSメソッドの基本となるコースです。3つの「集中カリキュラム」に取り組みます。

●「396,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
396,000円	45	コース	うつ病寛解90日コース・オンライン完全個別対応コース	リンク	----	「基本治療コース」の内容を、すべてカウンセラーの個別対応で取り組みます。

【ご本人向け】佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー⑤

YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター
2024年4月16日改定

●「693,000～924,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
693,000円	48	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(ご本人) +YSメソッド家族プログラム(1名参加)	リンク	----	病のご本人とご家族が、ともにYSメソッドに取り組む際に、ご本人は基本治療コースで病を根本解消し、ご家族は家族プログラムで接し方を学んでいただけます。
825,000円	49	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(ご本人) +YSメソッド家族プログラム(2名参加)	リンク	----	上記のプログラムをご本人+ご家族2名で取り組む場合の価格です。
792,000円	50	コース	うつ病寛解90日コース・完全個別対応コース(ご本人)+ YSメソッド家族プログラム(1名参加)	リンク	----	心の病のご本人がオンライン完全個別対応コースを受講し、ご家族お1人が家族プログラムに取り組む場合の価格です。
924,000円	51	コース	うつ病寛解90日コース・完全個別対応コース(ご本人)+ YSメソッド家族プログラム(2名参加)	リンク	----	上記のプログラムをご本人+ご家族2名で取り組む場合の価格です。

●YSうつ病寛解90日コース・YSメソッド家族プログラムのカリキュラムを受けた方が対象

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	時間数	内容のポイント
4,950円	52	カリキュラム	3時間集中カリキュラム(定員制)(会場)	リンク	3時間	2日間集中カリキュラム、1dayカリキュラムで取り組んだ内容を、3時間でさらに深めることができるカリキュラムです。
9,900円	53	カリキュラム	3時間集中カリキュラム(個別対応)(オンライン)	リンク	3時間	上記の3時間集中カリキュラムを、オンラインでは個別対応で受けることができます。
29,700円	54	カリキュラム	2日間集中カリキュラム・再受講(会場・オンライン)	リンク	10時間 ～12時間	2日間集中カリキュラム、1dayカリキュラムで引き出した心の回復力を、さらに高めることができる再受講カリキュラムです。
66,000円	55	プログラム	心のリハビリ回復プログラム(6か月)	リンク	6か月	各コース、プログラムの終了後に取り組む継続プログラムです。6か月間、所定のカリキュラムを受講し、フォローカウンセリングを受けることができます。