YSカウンセリングセンター（自費）　2024年　5月のカリキュラム予定表

パーソナル：毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。

実践：参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

３時間集中カリキュラム

(新)時間3h集中：2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。

次元3h集中　自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの３時間集中カリキュラムが受けられます。

解放3h集中　時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

グループクラス：２日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

グループセラピー：保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

2日間連続です

コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》
コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》

オンライン時間２日間集中《1日目》	オンライン時間２日間集中《2日目》
オンライン次元２日間集中《1日目》	オンライン次元２日間集中《2日目》
オンライン解放２日間集中《1日目》	オンライン解放２日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です

②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください

③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
時間		10時－17時	10時－17時				
カリキュラム		コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》				
		10時－13時 / 14時－17時		11時－12時30分 / 14時－17時			
		解放3h集中 / (新)時間3h集中		実践 / 次元3h集中			

日付	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
時間						10時－17時	10時－17時
カリキュラム						コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》
		14時－17時	10時－13時 / 14時－17時	14時－15時30分			
		解放3h集中	次元3h集中 / (新)時間3h集中	実践			
						13時－18時	13時－18時
						オンライン解放２日間集中《1日目》	オンライン解放２日間集中《2日目》

日付	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
時間		10時－17時	10時－17時				
カリキュラム		コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》				
				14時－16時	10時－13時 / 14時－15時30分		
				グループクラス	(新)時間3h集中 / 実践		
						13時－18時	13時－18時
						オンライン次元２日間集中《1日目》	オンライン次元２日間集中《2日目》

日付	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
時間						10時－17時	10時－17時
カリキュラム						コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
	14時－15時		11時－12時30分	10時－13時 / 14時－17時			
	グループセラピー		実践	次元3h集中 / 解放3h集中			
						13時－18時	13時－18時
						オンライン時間２日間集中《1日目》	オンライン時間２日間集中《2日目》

日付	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
時間		10時－17時	10時－17時				
カリキュラム		コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》				
				10時－13時	10時－13時 / 14時－17時		
				(新)時間3h集中	解放3h集中 / 次元3h集中		
						13時－18時	13時－18時
						オンライン解放２日間集中《1日目》	オンライン解放２日間集中《2日目》