

YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 4月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につながります。

2日間連続です

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 - ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 - ③2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム	休診	コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》				
		11時-12時30分	14時-17時	10時-13時	14時-17時		
		実践	解放3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中		
				13時-18時	13時-18時		
				オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》		
日付	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診					コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
			10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-15時30分	
			解放3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中	実践	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
時間			10時-17時	10時-17時			
カリキュラム			コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》			
	14時-15時	14時-16時			11時-12時30分	14時-17時	
	グループセラピー	グループクラス			実践	次元3h集中	
					13時-18時	13時-18時	
					オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》	
日付	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診					コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
		10時-13時	14時-15時30分	10時-13時	14時-17時		
		(新)時間3h集中	実践	次元3h集中	解放3h集中		
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》				
		10時-13時	14時-17時	11時-12時30分	14時-17時		
		解放3h集中	(新)時間3h集中	実践	次元3h集中		
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》