

YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 1月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行くと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
 - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
 - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 - 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 - 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診					コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
				14時-17時			
				(新)時間3h集中			
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム	休診		コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》			
		14時-15時		10時-13時		10時-13時	14時-17時
		グループセラピー		解放3h集中		(新)時間3h集中	次元3h集中
				13時-18時	13時-18時		
			オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》			14時-15時30分
日付	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診					コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
		11時-12時30分	14時-17時	10時-13時	14時-16時		
		実践	(新)時間3h集中	次元3h集中	グループクラス		
			13時-18時	13時-18時			
		オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》				
日付	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
時間		10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診		コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》			コース解放 2日間集中《1日目》
		10時-13時	14時-15時	10時-13時	14時-17時	11時-12時30分	14時-17時
		解放3h集中	グループセラピー	(新)時間3h集中	解放3h集中	実践	次元3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
時間							
カリキュラム	休診						
		10時-13時	14時-17時		14時-15時30分	10時-13時	
		次元3h集中	解放3h集中		実践	(新)時間3h集中	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》