

# YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 11月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
  - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
  - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につながります。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたいうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》				
			14時-17時	10時-13時	14時-17時		
			解放3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中		
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
			14時-15時	10時-13時	14時-17時		
			グループセラピー	次元3h集中	(新)時間3h集中	14時-15時30分	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》				
			14時-17時	11時-12時30分		14時-16時	
			次元3h集中	実践		グループクラス	10時-13時
						(新)時間3h集中	解放3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》
日付	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
			14時-15時	10時-13時			13時~15時
			グループセラピー	解放3h集中			接し方教室
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》				
		10時-13時	14時-15時30分		10時-13時	14時-17時	
		解放3h集中	実践		次元3h集中	(新)時間3h集中	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》